

# Läsanvisningar

## För delkurserna:

Introduktion till hållbar utveckling

Välfärd, utveckling och globalisering

Kommunikation och projektledning för hållbar utveckling

---

## v. 36

### Följande artiklar bör användas som stöd i akademiskt skrivande av Skrivuppgift 1

- Hartman (1998), "Utveckling och rationalitet", ur *Vetenskapligt tänkande*. Studentlitteratur, s. 150-159
- Hultén, Hultman & Eriksson (2007) *Kritiskt tänkande*. Liber, s. 12-24
- Lindstedt (2002), "Vetenskapliga och populärvetenskapliga texter", *Textens hantverk – om retorik och skrivande*, Lund: Studentlitteratur, s. 119-126
- Marshall (2002), "Konsten att skriva väl", ur *Din guide till effektiva studier*, Liber förlag, s. 77-88
- Marshall (2002), "Kursuppgifter och skrivningar", *Din guide till effektiva studier*, Liber förlag, s. 112-114
- Öberg (2008), *Praktisk tvärvetenskap*. Studentlitteratur, s. 18-29

## Obligatorisk läsning vecka 36

### Introduktion till hållbar utveckling

- Hellström *Vad går utbildning egentligen ut på?*

OBS Samtliga titlar nedan läses under vecka 36 och 37 och används i  
Skrivuppgift 1

- **Kursbok:** AtKisson, A. (2013) *Sustainability is for everyone*, ISIS Academy
- Agarwal, B. (2013) Gender and environmental change, *World social science report*, ISSC UNESCO
- Coronel, S. & Dixit, K. (2006) Setting the Context - The development debate thirty years after What Now, *What Next Volume 1: Setting the Context*
- Jensen, D. & McBay, A. (2009), "Sustainability™", *What We Leave Behind*, New York: Seven Stories Press.
- Raworth, K (2012) A safe and just space for humanity, *Oxfam Discussion Paper*
- Robinson, J. (2004) Squaring the circle? Some thoughts on the idea of sustainable development, *Ecological economics* 48, s. 369-384

## **Fördjupningsmaterial vecka 36**

### **Introduktion till hållbar utveckling**

- Bergquist (2008). Utmaningar och lösningar för hållbar utveckling – en presentationsmanual för universitetslärare. WWF Sverige, 27s
  - Palmer, Cooper & van der Vorst (1998) Mapping out fuzzy buzzwords - Who sits where on sustainability and Sustainable Development, *Sustainable Development*, Volume 5 Issue 2, John Wiley & Sons, Ltd, s. 87-93
  - Sachs (1999) Sustainable Development: On the Political Anatomy of an Oxymoron, *Planet Dialectics*, Zed Books
  - United Nations World Commission on Environment and Development, Brundtland Commission (1987), Chapter 2: Towards Sustainable Development, *Our Common Future*, Oxford University Press, s. 43–65.
  - Ken Robinson: Changing Education Paradigms (2010, 11min40). Available at: <http://www.youtube.com/watch?v=zDZFcDGpL4U>
  - Johan Rockström: Planetary Boundaries (2012, 4min02). Available at: <https://www.youtube.com/watch?v=9zbgSyOpuKQ>
-

## v. 37

### Obligatorisk läsning vecka 37

#### Introduktion till hållbar utveckling

OBS Samtliga titlar nedan läses under vecka 36 och 37 och används i Skrivuppgift 1

- **Kursbok:** AtKisson, A. (2013) *Sustainability is for everyone*, ISIS Academy
- Agarwal, B. (2013) Gender and environmental change, *World social science report*, ISSC UNESCO
- Coronel, S. & Dixit, K. (2006) Setting the Context - The development debate thirty years after What Now, *What Next Volume 1: Setting the Context*
- Jensen, D. & McBay, A. (2009), "Sustainability™", *What We Leave Behind*, New York: Seven Stories Press.
- Raworth, K (2012) A safe and just space for humanity, *Oxfam Discussion Paper*
- Robinson, J. (2004) Squaring the circle? Some thoughts on the idea of sustainable development, *Ecological economics* 48, s. 369-384

#### Välfärd, utveckling och globalisering

OBS! Läses under vecka 37, 38 och 39:

- **Kursbok:** Agyeman, J. (2013) *Introducing Just Sustainabilities – policy, planning and practice*, kap 1, s. 4-58.
- **Kursbok:** Roy, A. (2011) *Broken Republic*, Introduktion & kap 1 s. vii-35

### Fördjupningsmaterial vecka 37

#### Introduktion till hållbar utveckling

- Rider, S., Hasselberg, Y., Waluszewski, A. (2013) *Transformations in Research, Higher Education and the Academic Market*. Higher Education Dynamics 39. Introduktion, s. 1-21

#### Välfärd, utveckling och globalisering

- The Millennium Development Goals Report, 2013. United Nations, New York, 2013. Rapporten hittar du här: <http://www.un.org/millenniumgoals/2014%20MDG%20report/MDG%202014%20English%20web.pdf>
- Pushing the planet to retirement- The Swedish national pension funds and biodiversity loss, 2014. Fair trade centre. Rapporten hittar du här: [http://miljo-utveckling.se/files/2014/06/Pushing-the-planet-to-retirement\\_Fair-Trade-Center\\_2014.pdf](http://miljo-utveckling.se/files/2014/06/Pushing-the-planet-to-retirement_Fair-Trade-Center_2014.pdf)

### Veckans filmklipp inom Välfärd, utveckling och globalisering

- Julian Agyeman: Toward Just Sustainabilities (Conserving Nature for the Next 100 Years) Finns att se via länken nedan: <https://www.youtube.com/watch?v=9WHOLwVLDd0>
-

## v. 38

### Obligatorisk läsning vecka 38

#### Välfärd, utveckling och globalisering

OBS! Läses under vecka 37, 38 och 39:

- **Kursbok:** Agyeman, J. (2013) *Introducing Just Sustainabilities – policy, planning and practice*, kap 1, s. 4-58.
- **Kursbok:** Roy, A. (2011) *Broken Republic*, Introduktion & kap 1 s. vii-35

OBS! Läses innan onsdag 17/9:

- Löfqvist (2010), *Tillväxtens framtid: Introduktion till utvecklingsetik*. Lund: Studentlitteratur. s. 81-93.
- Scharmer, O. *Theory U: Leading from the Future as it Emerges*. Utdrag ur kap 17: *Conversational Actions*. s. 271-288.

#### Kommunikation och projektledning för hållbar utveckling

OBS! Läses under v. 38 och 39:

- Mont, O., Heiskanen, E., Power, K. och Kuusi, H. (2013) *Förbättra nordiskt beslutsfattande genom att skingra myter om hållbar konsumtion*. Nordiska ministerrådet. Finns som pdf på kursportalen.

### Fördjupningsmaterial vecka 38

#### Välfärd, utveckling och globalisering

- Bohm (2004), *On Communication*, New York: Routledge, s.1-17
- Elzén, M., Fernström, P. *Gapminder – for a fact-based world view*. Gapminder och Novus. Tillgänglig via: [http://novus.se/media/21319/novus-gapminder\\_publicering\\_20131026.pdf](http://novus.se/media/21319/novus-gapminder_publicering_20131026.pdf)
- Nussbaum, M. (2003) *Capabilities as fundamental entitlements: Sen and social justice*. *Feminist Economics* 9(2 – 3), s. 33–59

#### Kommunikation och projektledning för hållbar utveckling

- [www.biobil.se](http://www.biobil.se)
- <http://www.biogasportalen.se/>

### Veckans filmklipp inom Välfärd, utveckling och globalisering

- Dokumentär: *Problema* (2010) Director: Ralf Schmerberg. Finns att se via länken nedan:  
<http://documentarystorm.com/problema/>
-

## v.39

### Obligatorisk läsning vecka 39

#### Välfärd, utveckling och globalisering

OBS! Läses under vecka 37,38 och 39:

- **Kursbok:** Agyeman, J. (2013) *Introducing Just Sustainabilities – policy, planning and practice*, kap 1, s. 4-58.
- **Kursbok:** Roy, A. (2011) *Broken Republic*, Introduktion & kap 1 s. vii-35

OBS! Läses under innan onsdag 24/9:

- Beneria, L. (1999). Globalization, Gender And The Davos Man. *Feminist Economics*, 5(3), 61–83.
- Leichenko, R. M., & O'Brien, K. (2008). Global Change Discourses. In Environmental Change and Globalization. Oxford: *Oxford University Press*

#### Kommunikation och projektledning för hållbar utveckling

OBS! Läses under v. 38 och 39:

- Mont, O., Heiskanen, E., Power, K. och Kuusi, H. (2013) *Förbättra nordiskt beslutsfattande genom att skingra myter om hållbar konsumtion*. Nordiska ministerrådet. Tillgänglig som pdf på kursportalen

### Fördjupningsmaterial vecka 39

#### Välfärd, utveckling och globalisering

- Filmklipp: "What is globalization?"  
<https://www.youtube.com/watch?v=3oTLyPPrZE4>

#### Veckans filmklipp inom Välfärd, utveckling och globalisering

- Utbildningsradion. En global värld – Fattiga och rika. Tillgänglig via:  
<http://urplay.se/Produkter/145019-En-global-varld-Fattiga-och-rika#amnesord-globalisering>
-

## v. 40

### Obligatorisk läsning vecka 40

#### Välfärd, utveckling och globalisering

OBS! Läses under vecka 40,41, 42 och 43:

- **Kursbok:** Agyeman, J. (2013) *Introducing Just Sustainabilities – policy, planning and practice*, kap 2 och 3, s. 59-135.

OBS! Läses innan onsdag 1/10

- Fuller, S. (2013) "Ninety-degree revolution: Right and Left are fading away. The real question in politics will be: do you look to the earth or aspire to the skies?" *Aeon Magazine*

#### Kommunikation och projektledning för hållbar utveckling

OBS! Läses innan måndag 29/9

- **Kursbok:** Meadows, D (2009), *Thinking in systems: A Primer*, Vermont: Chelsea Green Publishing company, s. 1-72.

### Fördjupningsmaterial vecka 40

#### Välfärd, utveckling och globalisering

- Naturskyddsföreningen (2014) *Fyra förlorade år för miljön*  
Rapporten hittar ni här:  
<http://www.naturskyddsforeningen.se/sites/default/files/dokument-media/rapporter/fyra-forlorade-ar-for-miljon.pdf>

#### Veckans filmklipp inom Välfärd, utveckling och globalisering

- SVT Dokument inifrån (2014) *Politiker utan mål*  
<http://www.svt.se/dokument-inifran/se-program/del-1-1883>
-

## v. 41

### Obligatorisk läsning vecka 41

#### Välfärd, utveckling och globalisering

OBS! Läses under vecka 40,41, 42 och 43:

- **Kursbok:** Agyeman, J. (2013) *Introducing Just Sustainabilities – policy, planning and practice*, kap 2 och 3, s. 59-135.

OBS! Läses innan onsdag 8/10

- Roger, R.C. (2007) Chapter 6: The Political and commercial dimensions of aid. *Does foreign Aid Really work?* 14 s.

#### Kommunikation och projektledning för hållbar utveckling

- It Takes More Than One Person to Change The World  
<http://www.filmsforaction.org/watch/it-takes-more-than-one-person-to-change-the-world/>

### Fördjupningsmaterial vecka 41

#### Välfärd, utveckling och globalisering

- Lewin, L., (2011) "Utopin om en demokratisk världsordning", *Svenska dagbladet*. Finns att läsa här: [http://www.svd.se/kultur/understrecket/utopin-om-en-demokratisk-varldsordning\\_6709853.svd](http://www.svd.se/kultur/understrecket/utopin-om-en-demokratisk-varldsordning_6709853.svd)
- Oxfam: Does aid work? (2010, 2min34). Available at: <http://www.youtube.com/watch?v=34N51yTyEbE>
- SlavojZizek: First as a Tragedy, Then as a Farce (2010, 10min57). Available at: <http://www.youtube.com/watch?v=hpAMbpQ8J7g>

#### Veckans filmklipp inom Välfärd, utveckling och globalisering

- Dokumentär - *Development in Bad Waters* (2013)  
[http://www.filmsforaction.org/watch/development\\_in\\_bad\\_waters/](http://www.filmsforaction.org/watch/development_in_bad_waters/)
-

## v. 42

### Obligatorisk läsning vecka 42

#### Välfärd, utveckling och globalisering

OBS! Läses under vecka 40,41, 42 och 43:

- **Kursbok:** Agyeman, J. (2013) *Introducing Just Sustainabilities – policy, planning and practice*, kap 2 och 3, s. 59-135.

OBS! Läses innan onsdag 15/10

- Welzer (2009), *Klimatkrig: varför människor dödar varandra på 2000-talet*, Göteborg: Daidalos, s. 16-33

#### Kommunikation och projektledning för hållbar utveckling

- **Kursbok:** AtKisson, A. (2013) *Sustainability is for everyone*

### Veckans filmklipp inom Välfärd, utveckling och globalisering

Dokumentär: Bogotá: Improving Civic Behavior - Cities on Speed. Antanas Mockus, Enrique Peñalosa. Tillgänglig via:

[https://www.youtube.com/watch?v=bwgWM3h\\_I-4](https://www.youtube.com/watch?v=bwgWM3h_I-4)

---

## v. 43

### Obligatorisk läsning vecka 43

#### Välfärd, utveckling och globalisering

OBS! Läses under vecka 40,41, 42 och 43:

- **Kursbok:** Agyeman, J. (2013) *Introducing Just Sustainabilities – policy, planning and practice*, kap 2 och 3, s. 59-135.

OBS! Läses innan onsdag 22/10

- Soneryd, L & Ugglå, Y (2011), Inledning, *(O)möjliga livsstilar*, s. 7-16

### Fördjupningsmaterial vecka 43

#### Välfärd, utveckling och globalisering

- Intervju med Ylva Ugglå hittas här: <https://soundcloud.com/humus-media/katrin-larsson-ylva-uggla>
-



## v. 44

### Obligatorisk läsning vecka 44

#### Välfärd, utveckling och globalisering

- **Kursbok:** Jackson, T. (2011) *Välfärd utan tillväxt: så skapar vi ett hållbart samhälle*. Kap 1-3

OBS! Läses innan onsdag 29/10

- Colander (2013) Chapter 1: Economics and Economic Reasoning in Colander, *Economics*, s. 4-19
- Komlos (2014) Chapter 1: Introduction, *What Every Economics Student Needs to Know and Doesn't Get in the Usual Principles Text*, s. 3-14
- Reinert (1996), "The Role of Technology in the Creation of Rich and Poor Nations: Underdevelopment in a Schumpeterian system", Aldcroft (ed.), *Rich Nations – Poor Nations: The Long-Run Perspective*,

#### Kommunikation och projektledning för hållbar utveckling

OBS! Läses innan måndag 27/10

- **Kursbok:** Meadows, D (2009), *Thinking in systems: A Primer*, Vermont: Chelsea Green Publishing company, del 2, s. 75-141

### Fördjupningsmaterial vecka 44

#### Välfärd, utveckling och globalisering

- Kaletsky, A. (2010) How to save capitalism, *Prospect Magazine*. Tillgänglig via: <http://www.prospectmagazine.co.uk/features/how-to-save-capitalism>
- Kommerskollegium (2009), *Varför handlar vi med omvärlden?*, 20 s.
- WTO – The case for open trade. Tillgänglig via: [http://www.wto.org/english/thewto\\_e/whatis\\_e/tif\\_e/fact3\\_e.htm](http://www.wto.org/english/thewto_e/whatis_e/tif_e/fact3_e.htm)
- Milton Friedman - Socialism vs. Capitalism. (2.30min) Tillgänglig via: <https://www.youtube.com/watch?v=76frHHpoNFs>
- The Economic Way of Thinking – Intervju med Anthony Carilli (2012, 5min). Tillgänglig på: <https://www.youtube.com/watch?v=uJVEyNwNPI8>
- TEDTalk Wilkinson, R. (2011) How economic inequality harms societies. (17min) Tillgänglig via: [https://www.ted.com/talks/richard\\_wilkinson](https://www.ted.com/talks/richard_wilkinson)

#### Veckans filmklipp inom Välfärd, utveckling och globalisering

- SVT, Vetenskapens värld avsnitt 16 2014. *Sociala klyftor - hur påverkar olikheterna vår hälsa, skolgång och liv?* Tillgänglig via: <http://www.svtplay.se/video/2040485/vetenskapens-varld/avsnitt-16>
-

## v. 45

### Obligatorisk läsning vecka 45

#### Välfärd, utveckling och globalisering

OBS! Läses innan onsdag 5/11

- **Kursbok:** Jackson, T. (2011) *Välfärd utan tillväxt: så skapar vi ett hållbart samhälle*. Kap. 4-5
- Lifvendahl, T. (2005) Människan, marknaden och miljö. *Världens eko*
- Norberg, J. (2001) Frihet eller jämlikhet? Varför välja?, *Till världskapitalismens försvar*, Timbro
- Monbiot, G., 2014. The Pricing of Everything. *The guardian*. Tillgänglig via: <http://www.theguardian.com/environment/georgemonbiot/2014/jul/24/price-nature-neoliberal-capital-road-ruin>

#### Kommunikation och projektledning för hållbar utveckling

OBS! Läses innan måndag 3/11

- Brown (2008), "Design thinking", *Harvard Business Review*, s. 84-95.
- Nidumolu et al (2009), "Why Sustainability is Now the Key Driver of Innovation", *Harvard Business Review*, September 2009, s. 56-64

### Fördjupningsmaterial vecka 45

#### Välfärd, utveckling och globalisering

- Bradley, K. (2013) "Ett hotat klimat behöver en ny ekonomi", *Dagens Nyheter Kultur*. Tillgänglig över: <http://www.dn.se/kultur-noje/kulturdebatt/ett-hotat-klimat-behoover-en-ny-ekonomi/>
- Demaria F. et al., 2012. *What is Degrowth? From an activist Slogan to a Social Movement*, pp. 191-215. <http://www.jnu.ac.in/sssc/cssp/What%20is%20degrowth.pdf>
- Sveriges radio. Ekots lördagsintervju med Thomas Piketty. 14 juni 2014 (36min) Tillgänglig via: <http://sverigesradio.se/sida/avsnitt/382378?programid=3071>

#### Veckans filmklipp inom Välfärd, utveckling och globalisering

- Godheten. En film av Stefan Jarl (2013) Tillgänglig via: <http://godheten.se/start/>
-

## v. 46

### Obligatorisk läsning vecka 46

#### Välfärd, utveckling och globalisering

- **Kursbok:** Jackson, T. (2011) *Välfärd utan tillväxt: så skapar vi ett hållbart samhälle*. Kap. 6-8
- Borras & Franco (2010), "Towards a Broader View of the Politics of Global Land Grab: Rethinking Land Issues, Reframing Resistance", *ICAS Working Paper Series No. 001*, s. 1-12
- Pamlin, D. (2003) Corporate Social Responsibility, CSR - an overview, *WWF Discussion paper*

### Fördjupningsmaterial vecka 46

#### Välfärd, utveckling och globalisering

- Sharma & Keefe, (2011) "A Solution For A Struggling Global Economy: Gender Equality" *Forbes*
- Sweetman, "Feminist Economics" *From poverty to power, Background paper, Oxfam*. 7 s.
- Scandics hållbarhetssida:  
<http://www.scandic-campaign.com/betterworld/index.asp?languageid=se>

### Veckans filmklipp inom Välfärd, utveckling och globalisering

- *Why Poverty? Stealing Africa* (2012, 58min) Full movie at:  
<http://www.youtube.com/watch?v=WNYemuiAOfU>
-

## **v. 47**

### **Obligatorisk läsning vecka 47**

#### **Välfärd, utveckling och globalisering**

- **Kursbok:** Jackson, T. (2011) *Välfärd utan tillväxt: så skapar vi ett hållbart samhälle*. Kap. 9-12
- Duflo (2005), "Gender equality in development", *BREAD Policy Paper, no. 001, December 2005*, Massachusetts: Massachusetts Institute of Technology, 22 s.

### **Fördjupningsmaterial 47**

#### **Välfärd, utveckling och globalisering**

- Kielos, K. (2013) Första kapitlet, *Det enda könet*
- TEDTalk med Robert Neuwirth "The power of the informal economy", 2012 (12.29min) Tillgänglig via:  
[https://www.ted.com/talks/robert\\_neuwirth\\_the\\_power\\_of\\_the\\_informal\\_economy](https://www.ted.com/talks/robert_neuwirth_the_power_of_the_informal_economy)

### **Veckans filmklipp inom Välfärd, utveckling och globalisering**

- Dokumentär (2010) *The inside job*. Tillgänglig via:  
[http://www.filmsforaction.org/watch/inside\\_job\\_2010/](http://www.filmsforaction.org/watch/inside_job_2010/)
-

## v. 48

### Obligatorisk läsning vecka 48

#### Välfärd, utveckling och globalisering

OBS! Läses under vecka 48, 49 och 50

- **Kursbok:** Atwood, M. (2004), *Oryx & Crake*

OBS! Läses under vecka 48, 49, 50 och 51

- **Kursbok:** Roy, A. (2011) *Broken Republic*, kap 2-3 s. 37-214
- **Hansson, P.** Natur och kultur i Johannes Anyurus. *Förortens färger*

### Fördjupningsmaterial vecka 48

#### Välfärd, utveckling och globalisering

- Borg, K (2014) Konstens uppgift är att tjäna motståndet, *Fria* tidningen. Tillgänglig via: <http://www.fria.nu/artikel/114906>
- The dark mountain manifesto.

#### Kommunikation och projektledning för hållbar utveckling

- Sveriges radio: Renoveringar i Gränby får folk att flytta (2012) Tillgänglig via: <http://sverigesradio.se/sida/artikel.aspx?programid=114&artikel=5366584>

### Veckans filmklipp inom Välfärd, utveckling och globalisering

- Elisabeth Gilbert (2009) *Your elusive creative genius* (19.09min) Tillgänglig via: [http://www.ted.com/talks/elizabeth\\_gilbert\\_on\\_genius#t-11553](http://www.ted.com/talks/elizabeth_gilbert_on_genius#t-11553)

## v. 49

### Obligatorisk läsning vecka 49

#### Välfärd, utveckling och globalisering

OBS! Läses under vecka 48, 49 och 50

- **Kursbok:** Atwood, M. (2004), *Oryx & Crake*

OBS! Läses under vecka 48, 49, 50 och 51

- **Kursbok:** Roy, A. (2011) *Broken Republic*, kap 2-3 s. 37-214
- Boethius (2001), *Mediernas svarta bok*, Stockholm: Ordfront, s. 120-135

### Veckans filmklipp inom Välfärd, utveckling och globalisering

- Utbildningsradion, En bok, en författare: *Civilsamhället klämt mellan stat och kapital*. Tillgänglig via: <http://www.ur.se/Produkter/179694-En-bok-en-forfattare-Civilsamhallet-klamt-mellan-stat-och-kapital>

## v. 50

### Obligatorisk läsning vecka 50

#### Välfärd, utveckling och globalisering

OBS! Läses innan onsdag 10/12

- **Kursbok:** Atwood, M. (2004), *Oryx & Crake*

OBS! Läses under vecka 48, 49, 50 och 51

- **Kursbok:** Roy, A. (2011) *Broken Republic*

### Fördjupningsmaterial vecka 50

#### Välfärd, utveckling och globalisering

- Jensen, D (2006). Beyond Hope. *Orion Magazine*. Tillgänglig via: <http://www.orionmagazine.org/index.php/articles/article/170/>
- Smith (2012), "Transnational activism and global social change", Moksnes & Melin (red.), *Global Civil Society: Shifting Powers in a shifting World*, Uppsala: Uppsala Centre for Sustainable Development, s. 9-26
- Thörn & Moksnes (2012), "Global civil society – beyond the "good" and the "bad"", Moksnes & Melin (red.), *Global Civil Society: Shifting Powers in a shifting World*, Uppsala: Uppsala Centre for Sustainable Development, s. 3-5

### Veckans filmklipp inom Välfärd, utveckling och globalisering

- Dokumentär av Stephanie McMillan - *Art is a weapon in the battle of ideas*. Tillgänglig via: <http://www.filmsforaction.org/watch/art-is-a-weapon-in-the-battle-of-ideas/>

## v. 51

### Obligatorisk läsning vecka 51

#### Välfärd, utveckling och globalisering

OBS! Läses under vecka 48, 49, 50 och 51

- **Kursbok:** Roy, A. (2011) *Broken Republic*
- Elvorith, M. Untitled 2010, *The future we deserve*. Tillgänglig via: [http://www.appropedia.org/TheFWD\\_mariaelvorith](http://www.appropedia.org/TheFWD_mariaelvorith)

### Veckans filmklipp inom Välfärd, utveckling och globalisering

- Neil Gaiman (2012) *Commencement Speech "Make Good Art"*. Tillgänglig via: <https://www.youtube.com/watch?v=pIWexCID-kA>